



# HERZLICH WILLKOMMEN IN DEN HEIMEN USTER

WOHNHEIM IM GRUND

ALTERSHEIM IM GRUND

PFLEGEZENTRUM IM GRUND

PFLEGEZENTRUM DIETENRAIN









## **HERZLICH WILLKOMMEN.**

**Ein neuer Lebensabschnitt beginnt – für unsere Bewohnerinnen und Bewohner gestalten wir ein angenehmes Umfeld und sorgen dafür, dass sie sich bei uns respektiert, geborgen und sicher fühlen.**



### **wohnen · begleiten · pflegen**

Die Heime Uster präsentieren ein vielfältiges Angebot an individuellen, bedarfsgerechten Wohn- und Lebensformen. Sie gewährleisten die kompetente und würdevolle Begleitung, Betreuung und Pflege der einzelnen Bewohnerinnen und Bewohner.

Das Herzstück unserer Arbeit ist die menschliche Begegnung in einer entspannten Atmosphäre, in der jeder Mensch als einzigartige Persönlichkeit wahr- und angenommen wird, sich entfalten, weiterentwickeln und rundum wohlfühlen kann.

Vor diesem Hintergrund streben wir als professionelle und qualitätsbewusste Einrichtung nach stetiger Optimierung unserer Leistungen und Angebote.



**WOHNEN** Die Heime Uster bieten an verschiedenen Standorten eine Auswahl individueller Wohnmöglichkeiten: ein bedarfsgerechtes Zuhause für Menschen, die ihren Ruhestand selbstbestimmt und in Würde leben wollen.



### **Wohnformen und Häuser – sich zu Hause fühlen und gut umsorgt sein**

Im **Wohnheim Im Grund** leben Bewohnerinnen und Bewohner, die noch weitgehend selbstständig sind und geringe Betreuung benötigen. Die hübschen Ein- oder Zweizimmerwohnungen können mit persönlichen Möbeln eingerichtet werden und bieten eine eigene Küche, Bad/WC, Balkon und Kellerabteil. Die Nähe zur Stadtmitte erleichtert das Einkaufen und bietet Abwechslung im Alltag.

Menschen, die nur leichte Pflege benötigen und gleichzeitig ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen, finden ein neues Zuhause im **Altersheim Im Grund**. Dieses prächtige Gebäude wurde nach den Richtlinien des Heimatschutzes renoviert und bietet im idyllischen Garten mit altem Baumbestand viel Lebensqualität. Die Einzelzimmer mit Dusche/WC können persönlich eingerichtet werden.





Für mittel bis schwer pflegebedürftige Bewohnerinnen und Bewohner bieten sich die beiden **Pflegezentren Im Grund** und **Dietenrain** an.

In städtischer Umgebung und zentrumsnah präsentiert sich das **Pflegezentrum Im Grund**. Das **Pflegezentrum Dietenrain** liegt in einer ländlichen Gegend oberhalb des Greifensees, mit herrlicher Aussicht auf die Alpen. Beide Häuser bieten Einbett- und Zweibettzimmer mit Dusche/WC, TV-Anschluss und einer praktischen Grundausstattung an Mobiliar. Soweit es die Platzverhältnisse zulassen, können eigene Möbelstücke mitgebracht werden. In den sonnigen Esszimmern auf den Abteilungen laden Sitzecken zu Begegnungen und gemütlichen Plauderstunden ein. Frische Luft und wärmende Sonnenstrahlen genießt man auf den vielen Balkonen. Beide Pflegezentren beherbergen eine geschützte Abteilung mit eigenem Garten.

Für das Wohlergehen der Bewohnerinnen und Bewohner sorgen in allen Wohnformen freundliche und gut ausgebildete Mitarbeitende.

### **Hotellerie – alles, was es zum Leben braucht**

Die umfassenden Dienstleistungen decken die alltäglichen Bedürfnisse unserer Bewohnerinnen und Bewohner sowie ihrer Gäste ab.

- Gastronomie: leichte, kreative und qualitativ hochstehende Speisen, flexible Menüwahl, individuelle Diäten
- Interne Wäscherei: Waschen, Bügeln und Pflegen der Privat- und Betriebswäsche



- Professionelle Raumpflege für Behaglichkeit und Hygiene
- Interner Technischer Dienst für Sicherheit und reibungslose Abläufe



**BEGLEITEN** Eine bunte Palette an bedürfnisgerechten Angeboten bringt Abwechslung in das Alltagsleben und inspiriert Seele und Geist.



### **Veranstaltungen und Soziokultur – angeregte Aktivitäten rund ums Jahr**

Den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner beleben wir mit vielen kleinen und grossen Attraktionen rund ums Jahr: Konzerte in verschiedenen Musikstilen, Diavorträge, Ausflüge mit Car oder Pferd und Wagen sowie die jährlich statt findende Kulturwoche, diverse Feste, Feiern und spontane Veranstaltungen in unseren Häusern.

Dabei steht in der Auswahl und der Gestaltung jedes Anlasses stets das Wohlbefinden unserer Bewohnerinnen und Bewohner im Mittelpunkt.

### **Restaurants – kulinarischer Genuss und fröhliches Zusammensein**

In unseren Restaurants trifft man sich gerne: Bewohnende, Angehörige und spontane Besucher. Täglich frische, erlesene Speisen laden zum Geniessen ein. Für private Anlässe stellen unsere Küchenchefs auch gerne individuelle Menüs zusammen oder bieten Spezialitätenwochen in den Restaurants an. Verschiedene gepflegte, lichtdurchflutete Räume laden für diverse Anlässe ein – seien es Familienfeste, Seminare, Schulungen, Geburtstagsfeste oder Leidmahle.





### **Aktivierungstherapie – wach und aktiv bleiben**

Musische, gestalterische und kognitive Aktivitäten, die auf die Bedürfnisse der Bewohnenden zugeschnitten sind, schaffen eine sinnbringende Tages- und Wochenstruktur. Die gemeinsamen Tätigkeiten fördern das Miteinander im Heimalltag. Durch die gut vernetzte interdisziplinäre Zusammenarbeit gewährleisten wir eine ganzheitliche Betreuung.

### **Physiotherapie – Bewegung bewegt**

Das Angebot der Physiotherapie richtet sich nach der Verordnung des verantwortlichen Arztes. Die ressourcenorientierte Behandlung beinhaltet sowohl aktive wie passive Körperarbeit. Ziel ist es, die Selbstständigkeit und die Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.

### **Zusätzliche Angebote**

Weitere attraktive Angebote stehen unseren Bewohnenden zur Verfügung.

- Coiffeur
- Podologie/Fusspflege
- Seelsorge, Gottesdienste
- Betreuung durch Freiwillige, Vorlesen, Spazieren, Diskutieren usw.
- Externe Fahrdienste
- Gepflegte Gartenanlage



**PFLEGEN** Wir respektieren die Individualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner, betreuen und pflegen sie entsprechend ihren Bedürfnissen und unterstützen und fördern sie in ihrem möglichst eigenständigen und selbstbestimmten Leben.





## Betreuung und Pflege menschlich – sympathisch – professionell

Interne und externe Fachpersonen gewährleisten die bedarfs- und bedürfnisgerechte Betreuung und Pflege in unseren Häusern. Grundlage sind aktuelle gerontologische Erkenntnisse. Angewendet werden verschiedene bewährte Konzepte wie

- Kinaesthetics
- Bezugspersonenpflege
- Palliative Care
- Schmerz- und Symptommanagement

Wir arbeiten mit der Bezugspersonenpflege. Damit sind klare Zuständigkeiten, Kontinuität in der individuellen Betreuung und eine direkte persönliche Kommunikation zwischen Pflegenden und Pflegebedürftigen gewährleistet.

Die individuelle Betreuung und Pflege durch qualifizierte Fachkräfte ist in allen Wohnformen rund um die Uhr garantiert.



## In Würde leben – in Würde sterben

Die Pflegefachpersonen und die zuständige Ärztin oder der zuständige Arzt beraten die Bewohnenden und ihre Angehörigen bei Fragen zur aktiven, erfüllten Lebensgestaltung. Natürlich gehören auch Sterbebegleitung und palliative Massnahmen zum letzten Lebensabschnitt. Darunter versteht man Massnahmen, die das Leiden eines unheilbar kranken Menschen lindern und ihm so eine bestmögliche Lebensqualität bis zum Ende verschaffen.

In erster Linie respektieren wir dabei den persönlichen Willen und die Haltung der Bewohnenden und der Angehörigen. Auf Wunsch kann eine Patientenverfügung hinterlegt werden.



## **MENSCHEN ARBEITEN FÜR MENSCHEN**

**Hervorragend ausgebildete Fachpersonen sorgen in den Heimen Uster täglich während 24 Stunden für das Wohl und die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner.**



Jede Person trägt mit ihrem Fachwissen und ihrer Sozialkompetenz zur guten Arbeitsqualität bei. Hier treffen verschiedene Fachkräfte aus unterschiedlichen Kulturen aufeinander und prägen gemeinsam eine Atmosphäre voller Lebendigkeit und Toleranz.

Die sorgfältige Ausbildung von Lernenden in verschiedenen Berufen gehört zu einer unserer wichtigsten Aufgaben. Das erfordert die stete Auseinandersetzung mit den aktuellen Wissensstandards und trägt zur Professionalität bei. Interne und externe Weiterbildung sichert nachhaltig die Qualität unserer Dienstleistungen.



## DIE HEIME USTER IM ÜBERBLICK

### WOHNHEIM IM GRUND

Wagerenstrasse 18, 8610 Uster, Telefon 044 905 12 44

**Im Wohnheim leben 25 Bewohnende weitgehend selbstständig und benötigen geringe Betreuung und Unterstützung in hauswirtschaftlichen und pflegerischen Belangen.**

- 3 Zweizimmer- und 22 Einzimmerwohnungen.

### ALTERSHEIM IM GRUND

Asylstrasse 15, 8610 Uster, Telefon 044 905 12 12

**Das Altersheim betreut 28 Menschen, die leichte Pflege benötigen und gleichzeitig ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben führen.**

- 28 Einbettzimmer auf 3 Wohnetagen
- 1 Ferienzimmer
- Das Haus ist durchwegs rollstuhlgängig

### PFLEGEZENTRUM IM GRUND

Wagerenstrasse 20, 8610 Uster, Telefon 044 905 11 11

**Das Pflegezentrum Im Grund bietet 100 mittel bis schwer pflegebedürftigen Bewohnenden ein Zuhause.**

- 4 Pflegeabteilungen mit jeweils 20 Betten in 6 Einbett- und 7 Zweibettzimmern
- Geschützte Abteilung mit 20 Betten in 4 Einbett- und 8 Zweibettzimmern
- 1 Ferienbett im Einbettzimmer
- Restaurant Terrasse, täglich geöffnet von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

### PFLEGEZENTRUM DIETENRAIN

Dietenrainweg 15, 8616 Riedikon-Uster, Telefon 044 905 83 00

**Das Pflegezentrum Dietenrain bietet 98 mittel bis schwer pflegebedürftigen Bewohnenden ein Zuhause.**

- 2 Pflegeabteilungen im Haus See mit jeweils 18 Betten in 4 Einbett- und 7 Zweibettzimmern
- Geschützte Abteilung im Haus See mit 18 Betten in 4 Einbett- und 7 Zweibettzimmern
- 2 Pflegeabteilungen im Haus Wühre mit jeweils 22 Betten in 8 Einbett- und 7 Zweibettzimmern
- 1 Ferienbett im Einbettzimmer
- Restaurant Paradiso, täglich geöffnet von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

### BERATUNG UND AUFNAHME

Wagerenstrasse 20, 8610 Uster, Telefon 044 905 11 19

Die Beratungs- und Aufnahmestelle ist Ihnen gerne behilflich, das richtige Wohnangebot zu finden.



Wohnheim Im Grund



Altersheim Im Grund



Pflegezentrum Im Grund



Pflegezentrum Dietenrain



Beratungsgespräch



**Heime Uster**

Wagerenstrasse 20  
8610 Uster  
Telefon 044 905 11 11  
info@heime-uster.ch  
www.heime-uster.ch

**Restaurant Terrasse**

Pflegezentrum Im Grund  
Wagerenstrasse 20  
8610 Uster  
Telefon 044 905 11 33

**Restaurant Paradiso**

Pflegezentrum Dietenrain  
Dietenrainweg 15  
8616 Riedikon-Uster  
Telefon 044 905 84 00

